

しんがた

かんせんしょう

# 新型コロナウイルス感染症とは

まだ分からないことも多い新型コロナウイルスですが、今のところわかっていることをお伝えします。

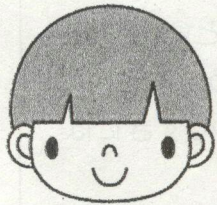
※参考：厚生労働省 HP

新型コロナウイルス感染性にかかるとどんな症状が出るの



熱がでる、のどがいたい、せきが長くつづくこと（1週間前後）や強いだるさがあるのがとくちょうです。症状が重いと肺炎になり、亡くなる方もいます。感染（ウイルスがうつって）から症状が出るまでの期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

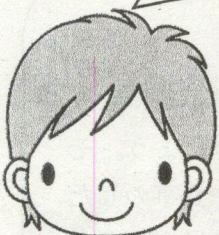
どのようにしてうつる（感染する）の？



今のところ、ひまつ感染と接触感染の2つがあります。

- ひまつ感染は感染した人のひまつ（くしゃみ、せき、つばなど）といっしょにウイルスが出て、他の人がそのウイルスを口や鼻などからすいこんで、うつります（感染します。）
- 接触感染は、感染した人がくしゃみやせきを手でおさえて後、その手で回りの物にふれるとウイルスがつきます。他の人がそれにさわるとウイルスが手について、その手で口や鼻をさわると口や鼻からうつります。（感染します。）

日常生活で気をつけることは？



まずは手あらいが大切です。外出後やトイレの後、食事前にこまめに石けんやアルコール消毒液などを使って手をきれいにしましょう。せきやくしゃみが出る人はせきエチケットをしましょう。（マスクをする、マスクがない場合はそでで口、鼻をおおう、ティッシュやハンカチで口や鼻をおおう）

手あらいのあらいの残しが多いところ

- ゆびさき
- 親指
- 手のひらのしわ

ていねいに  
あらおう

